|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №рецептурыпо сборнику | Наименование блюда, напитков | Выход, г | Содержание основных питательных веществ |
| белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  |  **16.12.2021г** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|   | Суп картофельный с крупой рисовой | 1/250 | 2,14 | 4,48 | 17.46 | 121 |
| 437 | Пюре из гороха с маслом | 1/180 | 17,12 | 5,27 | 34,07 | 252 |
| 167 | Котлета из мяса кур | 1/100 | 15,70 | 13,02 | 15,78 | 246 |
| 15 | Салат из помидоров (сезонно) | 1/100 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| 109 | Хлеб ржаной | 1/30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 1/20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
|  |  |  |  |  |  |  |